

El Gouna – Four Races

5K · 10K · half marathon · marathon



Die Rennstrecke

Es erwartet Sie eine attraktive und interessante aber auch anspruchsvolle Rennstrecke, welche Sie zum einen durch wunderschöne Gartenanlagen mit Lagunen, weitläufigen Grünflächen und einer vielfältigen Fauna und auf der anderen Seite durch die rohe Wüstenlandschaft führt. Die Streckenlänge beträgt 10.5 km. Für den Halbmarathon werden zwei und für den Marathon vier Runden gelaufen.

Die Anmeldegebühr beinhaltet:

- Registrierung und Startnummer
- El Gouna Marathon T-Shirt (100% Ägyptische Baumwolle aus kontrolliertem Anbau)
- Verpflegung und Getränke während des Rennens
- Messungen, Urkunden & Medaillen
- Publikation der Ergebnisse
- Siegerehrung
- Annulationskostenversicherung
- Schlussfest mit vielen orientalischen Spezialitäten & Darbietungen
- Ägyptische Überraschungsgeschenke

Exklusive Reise- und Aufenthaltskosten

The Course map

You can look forward to the unique experience of running an attractive, interesting and, at the same time, challenging race of 10.5 km leading through luscious gardens and lagoons, extensive green areas with varied fauna as a contrast to the wilderness of the desert. You must complete 2 rounds for the half-marathon and four rounds for the marathon

The registration fee includes:

- Registration
- Start number
- El Gouna Marathon T-Shirt (made of 100% Egyptian organic «bio» cotton)
- Nutrition and drinks during the race
- Timings- Certificates & medals
- Publication of the results
- Award ceremony
- Cancellation insurance
- Farewell party with many oriental delicacies and live entertainment
- Egyptian surprise gifts

Not included are travel and accommodation costs

Four different races for women and men will be conducted:

- 5 Kilometer
- 10 Kilometer
- Half marathon: 21'097,5 m
- Marathon: 42'195 m

The application is for one race only, however, you can also register for more than one race.

Registration fee

CHF 120.– or 80 Euro (until 31st August 2008)

CHF 130.– bzw. 85 Euro (until 30th Sept. 2008)

CHF 150.– bzw. 95 Euro. (after the 1st Oct. 2008)

If you register for a second race you will receive a 40 % reduction on the entry fee for that race.